

# 総合ケアセンターの1日の流れ

## 【午前】

9：00～お迎え

健康チェック(体温・血圧・脈拍)

リハビリ・入浴

11：00～日常生活訓練(体操)

11：45～嚥下体操

12：00～昼食

## 【午後】

13：00～日常生活訓練(体操)

13：30～レクリエーション

レクリエーションの内容として、体を動かすレクリエーション(体操、体を動かすゲーム等)頭を使うレクリエーション(漢字の読み書き、計算問題、ことわざクイズ、雑学クイズ、パズル、囲碁、将棋等)創作レクリエーション(季節の制作物、折り紙、ぬり絵等)音楽レクリエーション(音楽鑑賞(昭和歌謡曲)、DVD鑑賞)等を実施しています。



14：30～おやつ

15：00～お送り

※新型コロナウイルス感染予防対策として各テーブルにアクリル板の設置、ホール内に空気清浄機を6台設置しています。

